

## **“IL PIACERE DELLA PELLE: IMPARARE A TOCCARSI”**

**proposta per un weekend di formazione teorico-pratica  
a cura di  
Carlotta Basurto**

Presupposto di questo lavoro è la convinzione che per una sessualità sana, equilibrata e felice sia fondamentale la capacità di concedersi l'accesso al piacere. Per fare questo bisogna partire innanzitutto da sé, imparando ad ascoltarsi e a riconoscere dove risiede, *per sé*, il piacere, e come fare per accedervi.

### **Programma**

- Il piacere / i piaceri
- Il sistema pelle
- Kinesfera: percezione sottile
- Il contatto: diversi tipi e modalità di contatto
- Il sistema limbico: lasciarsi guidare dai sensi
- Immaginazione: una chiave per mille mondi

La conoscenza personale delle diverse strade che il corpo ci offre per provare piacere nella sessualità, in alternativa (quando non in aggiunta) a quello genitale, può essere per il sessuologo uno strumento in più per lavorare sulle incomprensioni “di genere”: tra uomo e donna.

Questa può rappresentare inoltre una risorsa molto utile per il sostegno alla sessualità nei portatori di handicap.