

# **Danza Movimento Terapia in Psichiatria**

**Lezione teorico –pratica di formazione e/o aggiornamento  
rivolta a danza-movimento terapeuti**

**a cura di**

**Carlotta Basurto**

La proposta di questa lezione è frutto di circa dieci anni di esperienza lavorativa nel contesto psichiatrico attraverso l'uso della danza-movimento terapia. L'intento è quello di condividere la metodologia messa a punto, la cornice teorica di riferimento e, non ultimo, di fare riferimento al versante personale dell'esperienza. L'operatore nella relazione d'aiuto infatti, non può prescindere da se stesso e dalle proprie risonanze personali nel momento in cui, per l'appunto, entra in relazione.

Il lavoro prevede una parte teorica, una pratica e la visione di alcuni video di esperienze di dmt in diversi contesti psichiatrici.

## **Contenuti**

- cos'è la malattia mentale? esperienze personali e categorie diagnostiche a confronto
- DMT e Psichiatria: due istituzioni a confronto
- L'esperienza artistico/estetica, il processo creativo, la valorizzazione delle risorse personali, la qualità della relazione, lo scambio e la condivisione come risorse fondamentali della DMT
- Desideri, interessi e bisogni del danza movimento terapeuta: come prevenire il burn out
- DMT nei Servizi Psichiatrici di Diagnosi e Cura del Servizio Sanitario Pubblico Italiano : **il lavoro con persone con disturbi psicotici in fase acuta.**
  - Metodologia
  - Cornice teorica
  - Visione video
  - Esperienze pratiche

- **DMT nei Centri Diurni del Servizio Sanitario Pubblico Italiano: il lavoro con persone con diagnosi di psicosi medio-grave all'interno di un progetto riabilitativo di rete**
  - Metodologia
  - Cornice teorica
  - Visione video
  - Esperienze pratiche